

ÓRGÃO OFICIAL DO SINDICATO DOS COMÉRCIARIOS DE SÃO PAULO ● sindicato@comerciarios.org.br ● www.comerciarios.org.br



Na zona norte está a Subsede Santana para atender você

Pág. 4

Carrefour preiudica trabalhadores ao alterar plano de saúde

Páq. 3



Campanha contra a Informalidade do Trabalho

Comerciários param Walmart por 5 horas



VOZ COMERCIÁRIA www.comerciarios.org.br Junho de 2013

EDITORIAL

Guerra contra os maus patrões

O índice de informalidade no comércio de São Paulo é um dos mais altos da história. Dados do Dieese apontam que mais de 100 mil trabalhadores do comércio em São Paulo estão na informalidade. Isso representa quase 30% da categoria, hoje formada por 470 mil comerciários, que nunca vão receber 13º salário, férias, licenca-maternidade, aposentadoria, FGTS e seguro-desemprego.

É para coibir essa violência contra as trabalhadoras e os trabalhadores, praticada pelos maus patrões, que o Sindicato declarou guerra a essa minoria. Além das passeatas em defesa da carteira assinada, que realizamos pelas principais ruas de comércio de São Paulo denunciando essa irregularidade, agora temos o Ministério da Previdência Social como aliado nessa batalha.

Iuntos, Sindicato e Ministério da Previdência vão lancar no dia 7 de junho, às 10h, na sede da União Geral dos Trabalhadores (UGT), central sindical a qual somos filiados, a Campanha Nacional contra a Informalidade. E nessa Campanha, você, comerciária(o), é muito importante, pois pode



ajudar a identificar aquelas empresas que desrespeitam os direitos dos trabalhadores que, sem a carteira assinada, estão sem amparo da CLT e dos acordos coletivos assinados pelo

Precisamos estar juntos nessa guerra. Unidos contra os maus patrões seremos mais fortes contra a informalidade.

> RICARDO PATAH Presidente do Sindicato

FOCO

Regulamentada aposentadoria das pessoas com deficiência

No dia 9 de maio, a presidenta Dilma Rousseff sancionou a Lei Complementar nº 142, de 8 de maio de 2013, que regulamenta e reduz o tempo de contribuição e a idade para aposentadoria das pessoas com deficiência.

À Lei regulamenta o parágrafo 1º do artigo 201 da Constituição Federal, que dispõe sobre a aposentadoria da pessoa com deficiência física, mental, intelectual ou sensorial segurada do Regime Geral de Previdência Social (RGPS).

O benefício será concedido se os assegurados comprovarem a deficiência durante todo período de contribuição. Se for adquirida a deficiência após a filiação ao RGPS, o tempo será proporcional aos anos em que o trabalhador exerceu atividade com deficiência.

A Lei Complementar entrará em vigor após seis meses da publicação no Diário Oficial. ocorrida também em 9 de maio.

CONFIRA AS CONDICÕES PARA CONCESSÃO:

- **Deficiência grave -** 25 anos de contribuição para homens e 20 anos para mulheres
- **Deficiência moderada -** 29 anos de contribuição para homens e 24 para mulheres
- **Deficiência leve -** 33 anos de contribuição para homens e 28 anos para mulheres
- Homens e mulheres com deficiência, independentemente do grau, ao atingirem 60 e 55 anos, respectivamente, podem se aposentar, desde que tenham cumprido o tempo mínimo de contribuição de 15 anos.



A definicão do grau de deficiência cabe ao Poder Executivo, por meio da perícia do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social).

REDES SOCIAIS



twitter.com/RicardoPatah

BLOG blogdopatah.blogspot.com.br



facebook.com/comerciarios.SP



www.comerciarios.org.br

e-mail: imprensa@comerciarios.org.br

Expediente: Jornal Voz Comerciária - Publicação do Sindicato dos Comerciários de São Paulo



Diretoria: Ricardo Patah (Presidente); José Gonzaga da Cruz (Diretor Vice-Presidente); Edson Ramos (Diretor Secretário Geral): Antonio Carlos Duarte (Diretor Tesoureiro/Financeiro): Marcos Afonso de Oliveira (Diretor do Departamento Jurídico): Antonio Evanildo Rabelo Cabral (Diretor de Educação, Formação Profissional e Esportes); Neildo Francisco de Assis (Diretor de Patrimônio); Josimar Andrade de Assis (Diretor de Relações Sindicais); Cleonice Caetano Souza (Diretora de Assistência



Suplentes da Diretoria: Amanda Cristina Bernardo - Aparecido Tadeu Plaça - Cremilda Bastos Cravo - Dijalma Alves Domingues - Isabel Kausz dos Reis - Isaias Roberto da Silva naldo Antonio de Medeiros - Marlene Teixeira Rodrigues - Rosilania Correia Lima Conselho Fiscal: Avelino Garcia Filho - Adriana Machado - Luiz Hamilton de Sousa. Suplentes do Conselho Fiscal: Gino Vaccaro - Domingos Serralvo Moreno

Maria das Gracas da Silva Reis. ados Federativos: Nildo Nogueira - Wilson Moura da Silva. Suplentes de Delegados Federativos: Natalli Regina Fonseca de Almeida

Conselho de Planejamento Estratégico: Rubens Romano - Julio Nicolau - Manuel Correia - Eduardo Karan.

Editora e jornalista responsável: Elaine Gazonni Mtb 17.654/Sł Fotos: FH Mendes e Jaéloio Santana Junho de 2013 - Ano VIII - nº 106. **Tiragem:** 200 mil exemplares

ENDEREÇOS DO SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS DE SÃO PAULO SUBSEDES: Pinheiros: Rua Dep. Lacerda Franco, 125 - Tel.: 2142-3300

Tatuapé: Rua Dr. Raul da Rocha Medeiros. 72 - Tel.: 3466-9393 **Lapa:** Rua 12 de Outubro, 385 - 4º andar - cjs 41/42 e 6º andar cj. 62 Santo Amaro: Rua Coronel Luis Barroso, 102/106 - Tel.: 2162-1700

Santana: Rua Voluntários da Pátria 1 961 - 4º andar - cis 401/402 São Miguel: Rua Arlindo Colaco, 162 - Tel.: 3466-9600 Bom Retiro: Rua José Paulino, 586 - 5º andar - Tel.: 2504-3535 Ambulatório: Rua Dr. Diogo de Faria, 967 - Tel.: 2142-3350

Colônia de Férias: Avenida Guilhermina, 240 - Praia Grande - Tel.: (13) 3474-2310

VOZ COMERCIÁRIA www.comerciarios.org.br

AÇÕES DO SINDICATO

Carrefour altera plano de saúde e prejudica comerciário

O Sindicato dos Comerciários realizou, no dia 7 de maio, um ato em frente à Matriz do Carrefour, na capital paulista. A Entidade reivindicou a regularização do plano de saúde dos funcionários da empresa, uma vez que o Carrefour estava descontando da folha de pagamento de seus empregados R\$ 20 por consulta médica e R\$ 10 por guia de exame, além do valor do plano.

"O Carrefour fez uma mudança unilateral no plano de saúde, prejudicando seus trabalhadores. Elaboramos um documento para que essa situação seja alterada em favor do comerciário. Com saúde, não se brinca", alertou Ricardo Patah, presidente do Sindicato.

Após a mobilização, a direção do Carrefour recebeu o documento com as reivindicações do Sindicato e se comprometeu a entrar em contato com o Departamento Jurídico da Entidade para solucionar esse problema. Estamos de olho!





III Marcha em Defesa da Carteira Assinada

No dia 17 de abril foi a vez das ruas do Brás serem palco das manifestações do Sindicato e da União Geral dos Trabalhadores (UGT) em defesa do registro dos trabalhadores em carteira. A marcha já aconteceu na Rua 25 de Março e no Bom Retiro. "Não ter registro e trabalhar na informalidade é sinônimo de perda de direitos como 13º salário, férias, aposentadoria, Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS), entre outros. Precisamos acabar com isso", disse Ricardo Patah.

GRUPO CAOA/HYUNDAI OBRIGOU SEUS FUNCIONÁRIOS A TRABALHAR NO DIA 1° DE MAIO

Junho de 2013

Novamente, o Grupo Caoa/Hyundai ignorou os direitos dos comerciários e passou por cima de valores humanos, obrigando os comerciários a trabalhar no feriado de 1º de maio (Dia do Trabalho). Conforme acordado em Convenção Coletiva, as concessionárias de São Paulo não podiam

Sendo assim, a empresa não respeitou o direito conquistado pela categoria e foi desleal com seus concorrentes. Foi essa mesma empresa que entrou na Justica pedindo liminar para poder abrir todos os

O Sindicato está tomando as devidas providências e, caso tenha que entrar com ação na Justica do Trabalho, a multa será de R\$ 1.700,00 (por empregado).

Denuncie o mau patrão:

2111-1818 e-mail: denuncia@comerciarios.org.br

VOZ COMERCIÁRIA www.comerciarios.org.br Junho de 2013

COMERCIÁRIOS

ÃO PAULO

SINDICATO NA REGIÃO

Na zona norte, conte com a **Subsede Santana**

Para estar mais perto do comerciário, o Sindicato possui subsedes de norte a sul e de leste a oeste da cidade de São Paulo

Inaugurada em 27 de dezembro de 2004, a Subsede Santana está localizada bem no centro comercial da região. O local oferece atendimento médico como clínico geral, ginecologia, pediatria, dermatologia, além de serviços odontológicos e endodontia. Na unidade, também são realizadas homologações, reservas da Colônia de Férias e do Clube de Campo.

Gino Vaccaro é o diretor responsável pela Subsede Santana e conta com o auxílio administrativo de Claudio D. Junior. "Aqui, atendemos sócios e dependentes que passam pela Subsede diariamente com muitas histórias. A mais marcante foi um diagnóstico de câncer descoberto na própria unidade. A sócia já tinha ido a vários hospitais, mas foi aqui na Subsede que foi diagnosticado o câncer", relata Gino.

Comerciária há 24 anos e moradora da zona norte, Nilza Maria da Silva é frequentadora assídua da Subsede Santana e diz estar sempre satisfeita com o atendimento e os servicos oferecidos. "Da recepção aos

médicos, sou muito bem atendida. Uso o Sindicato sempre que posso e acompanho algumas de suas ações, por meio de jornais, revista e outros

informativos que recebo em casa. Uso os médicos, dentistas e vou sempre à Colônia de Férias", diz a trabalhadora das Confecções Lanny.





Venha conhecer e usufruir dos serviços prestados pela Subsede Santana do Sindicato dos Comerciários de São Paulo. Basta comparecer à Rua Voluntários da Pátria, 1.961 - 4º andar - cjs. 401/402 ou ligar para 2121-9250/9254.

Você, comerciário, será sempre muito bem-vindo!

PREVIDÊNCIA

Aprenda tudo sobre Benefícios Previdenciários

O Sindicato dos Comerciários, em parceria com a Decisão Treinamentos e a Web Trainer, está realizando cursos e treinamentos específicos na área de Benefícios Previdenciários (INSS). As aulas são ministradas na Sede da Entidade (Rua Formosa, 99 – ao lado do metrô Anhangabaú).

São três módulos, de quatro horas cada, direcionados para assistentes sociais, alunos dos cursos de Serviço Social, profissionais da saúde, gestores de RH, líderes sindicais e de entidades sociais, entre outros.

Confira os módulos que serão realizados em maio/junho:

Módulo I - Aposentadorias

Aposentadoria por Tempo de Contribuição Aposentadoria por Idade BPC – Benefício de Prestação Continuada

Conteúdo: Carência/Qualidade de segurado/Requerimento/Documentos necessários/Idade/Aposentadoria Proporcional/Valor dos benefícios/Salário de benefício/Fator Previdenciário/Salário de contribuição/BPC-Grupo familiar/Renda per capita/Compatibilidade com outro benefício/BPC e o cidadão estrangeiro/BPC e o cidadão sem comprovante de endereço/Atividade laboral do titular do BPC

Módulo II

Salário Maternidade Pensão por Morte / Auxílio-Reclusão

Conteúdo: Carência/Qualidade de segurado/ Requerimento/Documentos necessários/Valor dos benefícios/Salário de benefício/Tipos de segurado/Múltiplas atividades.

Módulo III - Benefícios por Incapacidade Auxílio-Doenca / Auxílio-Acidente Aposentadoria por Invalidez

Conteúdo: Carência/Qualidade de segurado/Requerimento/Documentos necessários/Especificidades/Diferença entre Auxílio-Doença Comum e Auxílio-Doença Acidentário/PP& PR/Doenças que isentam

Para os sócios do Sindicato, o valor fica em R\$ 93,00 (cada módulo). Já para os não sócios, o valor é de R\$ 210,00 (cada módulo). O pagamento pode ser feito à vista em boleto bancário ou no cartão de crédito em 12 vezes.

Faca esses e outros cursos sobre o assunto. As inscrições devem ser feitas exclusivamente pelo site: www.decisaotreinamentos.com.br Mais informações: 2737-4107 / 4108

SINDICATO / DIEESE

www.comerciarios.org.br

Supermercados crescem acima do PIB e do emprego

O segmento supermercadista brasileiro teve aumento de faturamento e da concentração de mercado no ano passado.

Em 2012, o faturamento do segmento de supermercados no Brasil foi R\$ 242,9 bilhões, o que representa um aumento real (descontando-se a inflação) de 2,3% em relação a 2011, quando o segmento faturou R\$ 237,4 bilhões, de acordo com o Ranking da Associação Brasileira de Supermercados - ABRAS.

No mesmo período, o PIB brasileiro apresentou variação de 0,9%. Ou seja, o faturamento do segmento foi superior ao da economia como um todo, o que pode ser explicado, entre outras razões, por acões de estímulo ao consumo adotadas pelo governo nos últimos anos como, por exemplo, o aumento do crédito.

Entre 2011 e 2012, o segmento obteve crescimento de 1,9% no número de lojas (83,5 mil contra 82,0 mil) e dos mesmos 1,9% no número de empregos diretos (986,0 mil contra 967,7 mil). Isso demonstra que o incremento nas vendas foi superior ao observado no emprego.

As cinco maiores empresas, segundo o faturamento, mantiveram as mesmas posições em relação ao ano anterior. O Grupo Pão de Açúcar apresentou o maior faturamento, de R\$ 57,2 bilhões, seguido por Carrefour e Walmart, com R\$ 31,5 bi e R\$ 25,9 bi, respectivamente. O Cencosud aparece em quarto lugar, com faturamento de R\$ 9,7 bilhões e, em quinto, a Cia Zaffari, com R\$ 3,3 bilhões.

Característica marcante do segmento é a sua concentração, ou seja, poucas empresas detendo grande parcela do mercado. Em 2012, essas cinco empresas somadas representaram 52,6% do faturamento total do segmento de supermer-



presenta aumento de 1,7 pon-

respectivamente (gráfico).

de Açúcar, Walmart, Cencosud e Zaffari (Carrefour não divulgou dados além do faturamento nos últimos anos) – verificase que elas foram responsáveis por 280 mil empregos diretos (28,5% do total).

Por fim, ficou demonstrado que a proporção que essas multinacionais detêm do faturamento do segmento é, em muito, superior à proporção de empregos que mantêm, 39,6% contra 28,5%.

JURÍDICO



VOZ COMERCIÁRIA

CONQUISTAS DA CATEGORIA

Junho de 2013

Jurídico Coletivo

De acordo com denúncias recebidas pelos diretores do Sindicato, a Confecções Cadeu não estava pagando devidamente o vale-refeição, as horas extras e o DSR de seus empregados, além de não disponibilizar cadeiras aos trabalhadores do caixa. Após ser convocada pela Entidade Sindical, a empresa pagou as diferencas devidas do período de setembro de 2012 a abril de 2013 e providenciou as cadeiras.

Domingos e feriados

A Calvo Atacadista foi convocada pelo Sindicato e comprometeu-se a regularizar a situação de seus funcionários no que se refere ao pagamento dos benefícios previstos em Convenção Coletiva para o trabalho aos domingos e feriados, que não estava sendo devidamente cumprido.

Natal e Ano Novo

Nosso Departamento Jurídico Coletivo acionou a Rede de Supermercados da Praça de Sapopemba e da Praça de Lacerda após receber denúncias de que a empresa abriu nos feriados do dia 25 de dezembro de 2012 e 1 de janeiro de 2013, descumprindo o previsto em Convenção Coletiva de Trabalho. A Rede, então, firmou o compromisso de pagar a multa para os empregados que trabalharam nos referidos

Jurídico Individual

O Sindicato dos Comerciários de São Paulo entrou com acão contra a Globex Utilidades por ter dispensado uma de suas empregadas com sérios problemas de saúde e uma cirurgia marcada.

Uma vez demitida, a Globex cortou o convênio médico e o seguro de vida da funcionária, que, então, teve dificuldades para realizar a operação e faleceu.

Os filhos da trabalhadora procuraram a Entidade Sindical, sendo inclusos no pedido do processo os danos morais e materiais. O processo foi julgado procedente em parte e os filhos da reclamante ganharam, em primeira instância, R\$ 100 mil por dano moral, R\$ 45 mil por dano material, além do pagamento dos custos com o funeral, liberação do valor depositado em juízo, FGTS e indenização do seguro-desemprego.

O empregado M.A.S. procurou o Sindicato para lutar pelos seus direitos que não estavam sendo cumpridos pela Video Point Serviços, Comércio e Importação.

A empresa atrasou o salário por mais de três meses, não pagou 13º salário vencido, não concedeu férias vencidas e atrasou o depósito do Fundo de Garantia por Tempo de Servico (FGTS).

O juíz julgou o processo procedente em parte e concedeu a rescisão indireta ao

ESTAMOS DE OLHO!

Comerciário, se você souber de casos de empresas que não estão cumprindo acordos coletivos nem garantindo os direitos da categoria, denuncie!

Lique para (11) 2111-1818 ou envie um e-mail para denuncia@comerciarios.org.br

Nosso Sindicato possui um Departamento Jurídico completo à disposição de seus associados.

cados no País, enquanto no ano anterior representavam 50,9% do segmento, o que retos percentuais.

O destaque fica por conta do Grupo Pão de Acúcar, com 23.6% do faturamento do segmento. Carrefour e Walmart aparecem em seguida, com 13,0% e 10,7% de participação,

Quando se analisam quatro dessas empresas – Grupo Pão

GRÁFICO PARTICIPAÇÃO DAS CINCO EMPRESAS COM MAIOR FATURAMENTO NO SEGMENTO DE SUPERMERCADOS Brasil, 2011 e 2012 Total das 5 2011 2012

6 www.comerciarios.org.br VOZ COMERCIÁRIA Junho de 2013 7 www.comerciarios.org.br VOZ COMERCIÁRIA Junho de 2013

CAPA

Comerciários cruzam os braços e paralisam Walmart









O Sindicato dos Comerciários de São Paulo, com apoio dos trabalhadores e de Entidades Sindicais de outras cidades, paralisou o Walmart Pacaembu, localizado à Rua James Holland, na manhã do dia 8 de maio. A paralisação, que durou cerca de 5 horas, aconteceu em repúdio às denúncias de desvio de função, relógio de ponto quebrado, atraso no vale-transporte e carga horária excessiva, apresentadas pelos funcionários da empresa.

"O problema com o Walmart é antigo e também atinge outras cidades. Um exemplo é Limeira, onde já houve paralisação. O ato é em solidariedade a todos os comerciários do Estado. Vamos fazer valer os direitos contidos na Convenção Coletiva de Trabalho", disse o presidente do Sindicato dos Comerciários de São Paulo, Ricardo Patah.

Confiantes nos seus direitos, os trabalhadores do Walmart Pacaembu aderiram à paralisação. Alguns comentaram a situação, mas, por receio de perder o emprego ou sofrer algum tipo de represália, pediram que suas identidades fossem mantidas em sigilo. Veja o que eles disseram:

"Quando o Sindicato exige que os direitos sejam cumpridos, a coisa muda de figura. Acho que agora a situação vai se resolver."

"Estamos desmotivados. Nosso ambiente de trabalho é muito conturbado e sem estrutura. Os caixas, por exemplo, não têm encosto nas cadeiras, o vale-compras só pode ser utilizado na própria loja, entre outras coisas. Há muito desrespeito."

A manifestação aconteceu após o Sindicato convocar várias vezes o Walmart e a empresa não demonstrar interesse em resolver as questões trabalhistas.

Negociação

Após a paralisação, direção e empregados do Walmart compareceram ao Sindicato, no dia 15 de maio, para esclarecer e tentar solucionar as irregularidades. **CAPA**

Na ocasião, discutiu-se o cumprimento das folgas semanais em uma escala de seis dias de trabalho e um de folga. A empresa concordou e propôs a implantação de um plano de estratégia para a concessão das folgas. No prazo de 30 dias, o Walmart apresentará os resultados do projeto.

Em relação à jornada excessiva e ao salário incompatível dos gerentes de departamento, a empresa definiu que os car-

gos citados são de confiança, não batem ponto e, por isso, fica difícil medir a jornada. A proposta do Walmart é avaliar o mercado de trabalho, juntamente com uma empresa terceirizada, para rever os salários e jornadas praticados. O hipermercado terá um prazo de 15 dias para apresentar o plano de ação.

Outras questões debatidas foram desvio de função e adiantamento salarial, que atualmente é pago em cartão vale-compra de uso obrigatório na própria loja. Os trabalhadores reivindicam o pagamento desse valor em espécie e o Walmart se comprometeu a avaliar a possibilidade e informar o Sindicato sobre as medidas tomadas.

Todo o processo para a resolução das denúncias apresentadas será acompanhado pelo Sindicato e pelos comerciários da empresa.

ESPAÇO DO COMERCIÁRIO

Nome: Caio Rebouças Pedroza Naturalidade:

Empresa:

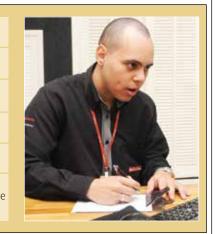
Madel

Profissão: Vendedor

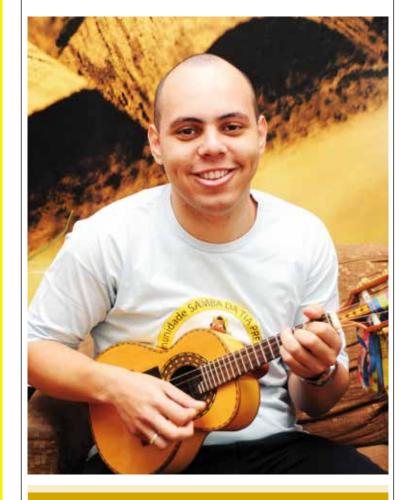
Tempo de comércio:

Horas vagas: Tocar cavaquinho na Comunidad

de Samba da Tia Preta



Não conhecia todos os benefícios e serviços do Sindicato até participar do Almoço com o Presidente. Achei muito bacana!"



Seja você o próximo a participar do 'Espaço do Comerciário'. Ligue para o Departamento de Imprensa do Sindicato: 2111-1763 / 1808 / 2121-5909



"A maior multinacional do mundo é considerada a pior empresa mundial. Vamos enfrentar o Walmart no que se refere ao cumprimento das leis trabalhistas. Queremos empresas sérias e responsáveis e, acima de tudo, o trabalhador tranquilo e respeitado."

> José Gonzaga da Cruz, vice-presidente do Sindicato dos Comerciários de São Paulo



"Enquanto os trabalhadores estão aqui, a loja está parada e tendo prejuízo. Quem não cumpre a Convenção Coletiva de Trabalho, assinada entre os sindicatos, tem um custo e alguém tem que pagar. Com certeza não será o trabalhador."

Josimar Andrade, diretor de Relações Sindicais da Entidade



"Os dirigentes do Walmart têm que entender que esta

é uma luta de classe, uma luta dos trabalhadores e

são eles que fazem essa empresa crescer."

Edson Ramos,

secretário geral do Sindicato dos Comerciários

de São Paulo

"Essas ações promovidas em conjunto pelos sindicatos do Estado de São Paulo ganham força. Se a empresa tiver interesse em resguardar sua imagem e garantir o direito dos trabalhadores, acho que negociar é a melhor forma."

Paulo Cesar da Silva, presidente do Sindicato dos Comerciários de Limeira

8 www.comerciarios.org.br VOZ COMERCIÁRIA Junho de 2013 9 www.comerciarios.org.br VOZ COMERCIÁRIA Junho de 2013

SINDICATO INFORMA

COMEMORAÇÃO

Mães comerciárias recebem homenagem

Dia 10 de maio, a Secretaria da Mulher do Sindicato recebeu mães e futuras mamães do comércio para um café da manhã em homenagem ao Dia das Mães. Além da diretoria da Entidade, participaram do evento representantes patronais e da Prefeitura de São Paulo.

"Saúdo essas guerreiras, que, além de serem a maioria no facomércio, ainda dão conta dos afazeres do lar e dos filhos", disse Ricardo Patah, presidente do Sindicato, que, na ocasião, também falou do comprometimento da Entidade com a comerciária e da necessidade de se construir uma agenda comum entre trabalhadoras, Sindicato e Prefeitura.

Isabel Kausz (foto ao lado),

diretora da Secretaria da Mulher da Entidade, também deixou sua mensagem: "Ser mãe e ser comerciária não é fácil, porque nossa jornada é muito extensa. Por isso o Sindicato criou uma Secretaria para atender as demandas dessas mulheres em todos os sentidos".

A dificuldade de acesso e a falta de vagas nas creches foram as principais queixas das presentes. A comerciária Roberta, por exemplo, argumentou que, devido à falta de vagas, teve que optar pelo ensino particular. Já Beatriz disse que as longas jornadas a impedem de curtir mais o filho de 4 anos.

A Secretária de Políticas da Mulher na Prefeitura de São Paulo, Denise Mota, trouxe a boa nova: "Em razão da deficiência de creches, em especial do período noturno, após as 17h, conversamos com a Secretária Adjunta e vamos encaminhar o projeto chamado 'Espaço de Cuidados para Filhos das Mães Comerciárias', com conceitos diferentes das creches tradicionais". Denise contou que o projeto será iniciado na zona leste de São Paulo, mais precisamente no bairro do Aricanduva. O projeto é fruto da parceria entre a Prefeitura e a Secretaria da Mulher do Sindicato.

Ao final do evento, as mães receberam cestas com presentes. Já as gestantes ganharam um minikit para o bebê.



SEM PRECONCEITO

Reatech apoia inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho



Com o tema "Desperte para a Inclusão", a XIII Feira Internacional de Tecnologias em Reabilitação, Inclusão e Acessibilidade - Reatech aconteceu, de 18 a 21 de abril, no Centro de Exposições Imigrantes. Na ocasião, foram lançados novos produtos, equipamentos e serviços para pessoas com deficiência.

Por meio de sua Secretaria da Diversidade, o Sindicato dos Comerciários de São Paulo participou do evento pela nona vez. Com um estande no local, distribuiu panfletos, materiais de divulgação, cartilhas e jornais com informações sobre inclusão. Além disso, foi divulgado o cadastro de currículos para jovens aprendizes, pessoas com deficiência e reabilitados do INSS, que já pode ser feito pelo nosso site

www.comerciarios.org.br Ricardo Patah participou da Reatech e alertou que a inclusão não deve ser uma obrigação. "O que queremos não é apenas uma inclusão por conta da Lei de Cotas, mas uma inclusão com responsabilidade. As diferenças devem ser respeitadas", disse o presidente da Entidade Sindical.

A Lei nº 8.213/1991 determina que haja uma cota de contratação de pessoas com deficiência nas empresas, que varia entre 2% e 5%, de acordo com o número de funcionários.

"Ao longo desses anos, além de discutir a inclusão, trazemos para a Reatech a importância de existir parcerias para que a Lei seja realmente cumprida. As pessoas com deficiências têm capacidade e possibilidade para atuar no mercado de trabalho", finalizou Cremilda Bastos Cravo, diretora do Sindicato dos Comerciários e responsável pelo Departamento de Inclusão de Pessoas com Deficiências.

CRESCIMENTO

Inaugurado shopping que gerará mais de 7 mil empregos



O Shopping Metrô Tucuruvi abriu suas portas no dia 18 de abril. Localizado na zona norte da capital paulista, o centro comercial abriga 236 lojas e tem como algumas de suas principais âncoras C&A, Renner e Riachuelo.

A diretoria do Sindicato dos Comerciários de São Paulo recepcionou os trabalhadores do novo empreendimento, que, segundo sua assessoria de imprensa, irá gerar cerca de 7.900 vagas de empregos diretos e indiretos. SINDICATO INFORMA

SEGURANÇA

Importância do trabalho seguro



Em 28 de abril foi celebrado o Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho. Por conta disso, ao longo de todo mês foi realizado o evento "Valorizando nossos bens mais preciosos: a vida e a saúde".

Numa parceria entre a Escola Judicial do Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região (Ejud 2) e a Comissão de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho do Tribunal (CRES-MT), as ações tiveram o apoio do Sindicato dos Comerciários de São Paulo.

No dia 24 de abril, o Departamento de Segurança e Saúde do Trabalhador, que integra a Diretoria Social e Previdenciária da Entidade Sindical, passou a manhã no vão livre do Masp, no

centro de São Paulo, conscientizando as pessoas, por meio da distribuição de cartilhas, sobre a importância do trabalho seguro pelo fim dos acidentes graves e fatais.

À noite, Ricardo Patah, presidente do Sindicato, e Cleonice Caetano, diretora do Departamento Social e Previdenciário, participaram de uma sessão de palestras no Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região. Entre os palestrantes estava o Ministro do Tribunal Superior do Trabalho, Alexandre Belmonte, com o tema 'Do Assédio Moral no Ambiente de Trabalho'.

"Todas as ações desse evento são muito oportunas no sentido de chamar a atenção da população para a importância da segurança no ambiente de trabalho. Se o meio ambiente profissional não for saudável e seguro, fatalmente o trabalhador ficará doente. E estamos falando tanto de doenças ocupacionais quanto de diferentes tipos de assédio. Qualquer comerciário que se sentir lesado deve procurar o Sindicato. Temos advogados e um departamento especializado à disposição para atendê-los", explicou Cleonice (foto acima).

As celebrações terminaram dia 26 de abril com uma caminhada pelo centro da capital paulista, a fim de chamar a atenção da população e das autoridades públicas para a gravidade dos acidentes que todos os anos atingem milhares de trabalhadores brasileiros e suas famílias, causando ainda elevados prejuízos aos cofres públicos.

OPORTUNIDADE

Comerciário, participe dos cursos oferecidos pelo Sindicato e descubra seu talento

Pensando no bem-estar, no entretenimento e no talento dos trabalhadores, o Departamento de Educação, Esporte e Cultura do Sindicato dos Comerciários de São Paulo está sempre lancando novos cursos.

Fique atento a nossa agenda e participe!

Aula de Teatro

Todas as segundas-feiras, das 19h às 21h, com o professor Walter Stein.

Uma excelente oportunidade para perder a timidez, interpretar, explorar a criatividade, conviver e trabalhar em grupo, além de aprender técnicas de comunicação e expressão.

Aula de Percussão

Tantã, rebolo, repique, pandeiro, surdo, caixa, cuíca etc.

Esse curso é uma oportunidade de tocar diversos instrumentos.

Todas as quintas-feiras, das 19h às 21h, com o mestre Du.

Aula de Pintura

Todas as quartas-feiras, das 14h às 17h, com Rosália Scarpinato Cardoso.

Um momento em que se trabalha a concentração e se descobrem talentos.

Sócios e dependentes pagam apenas R\$ 40 por mês. Já para os não sócios, o valor da mensalidade é de R\$ 70.

As inscrições devem ser feitas pessoalmente, na nossa Sede, à Rua Formosa, 99 – 6º andar, de segunda a sexta, das 8h às 17h. É também na Sede que os cursos são ministrados.

Para mais informações, entre em contato com o Departamento de Educação, Esporte e Cultura do Sindicato pelos telefones 2121-5941 / 2111-1773 e 2111-1870

CONFRATERNIZAÇÃO

Almoço com o Presidente



Ao longo dos meses de abril e maio, Ricardo Patah almoçou com trabalhadores do Shopping Aricanduva (zona leste), do Tucuruvi (zona norte) e da Vila Mariana (zona sul). Os encontros visam aproximar ainda mais o Sindicato dos Comerciários de São Paulo e a categoria. "Quanto mais perto estivermos, mais fortes ficamos para atender as necessidades e demandas dos empregados do comércio", frisou o presidente da Entidade Sindical.



Dia 5 de maio, o time do Sindicato dos Comerciários de São Paulo estreou na 6ª Copa Estadual de Futsal da Fecomerciários. O jogo aconteceu em Sorocaba e nossa equipe venceu o Campinas por 7 a o. Parabéns!



Sementes, grãos e cereais: além de saborosos, são grandes aliados da saúde



Muito tem se falado sobre a relação de sementes, cereais e grãos com a saúde. Para entender o papel desses componentes na alimentação, conversamos com a nutricionista Érika Chuqui. Segundo ela, os três são igualmente importantes para uma vida mais saudável.

Os grãos são ricos em carboidratos complexos, principal combustível para o organismo. Além disso, são fonte de vitamina B, ferro e fibras. "O ideal é incluir na alimentação 1 porção diária de um tipo de grão", diz a nutricionista. São exemplos de grãos: feijão, lentilha, grão de bico, milho e ervilha.

Já as sementes são ricas em fibras, sais minerais, vitaminas, proteínas e antioxidantes. "Elas ajudam a regular o funcionamento do intestino, protegem das doencas cardiovasculares, combatem o envelhecimento e são fonte de magnésio, importante no combate à osteoporose." Linhaça, semente de abóbora, semente de girassol e gergelim são alguns exemplos.

Aveia, centeio, cevada, trigo, arroz integral, quinoa e amaranto são tipos de cereais integrais. Todos são ricos em carboidratos e armazenam energia na forma de amido. São, ainda, fonte de fibras, minerais, vitaminas, zinco, cálcio, potássio, ferro, magnésio e antioxidantes.

Os cereais integrais ajudam na perda de peso, melhoram o funcionamento do intestino, possuem baixo nível de gordura, reduzem a compulsão por doces, reforçam o sistema imunológico, auxiliam no relaxamento muscular, dão saciedade, melhoram os níveis glicêmicos e ajudam a diminuir o colesterol LDL. "Vale lembrar que é de extrema importância aumentar o consumo de líquidos ao longo do dia para evitar a formação de gases e ocasionar uma constipação, o inverso. Os cereais que possuem todos esses benefícios são os integrais. Portanto, evite os cereais refinados", alerta dra. Érika.

Conheca melhor alguns ingredientes "da moda" e enriqueca sua alimentação

Semente de linhaca

Grande aliada na prevenção do câncer de próstata, cólon e pulmão. Tem em sua composição proteína, carboidrato, gordura, fibra e componentes anticancerígenos. Rica fonte de ômega 3, que ajuda a prevenir o risco de doencas cardiovasculares. Ajuda no funcionamento intestinal e no emagrecimento.

Sugestão: ingerir 1 colher de sopa no almoco e 1 no jantar.

Semente de chia

Rica em ômega 3 e em fibras que ajudam a melhorar o funcionamento intestinal. Contribui para diminuir o inchaço do corpo. Em contato com líquido, tem grande capacidade de expansão, aumentando a sensação de saciedade. Por isso auxilia no emagrecimento. É fonte de cálcio, potássio e magnésio. Ajuda a diminuir o colesterol, previne doenças cardiovasculares, controla a glicemia e fortalece os ossos.

Sugestão:

consumir 1 colher de sopa de chia, meia hora antes do almoço ou do jantar, misturada em ½ xícara de chá de água até virar um gel. Consumir junto com uma limonada ou um chá. Isso vai ajudar a dar saciedade. Outra sugestão é consumir 1 colher de sopa de chia junto com as refei-

ções. Se for consumir o óleo de chia, pode até 2 colheres de sopa

Quinoa

É fonte de proteínas e, por isso, pode substituir tranquilamente a carne em uma dieta, ajudando, assim, a diminuir a quantidade de gordura ingerida. Também é fonte de fibras, que ajudam a melhorar o funcionamento do intestino e dar saciedade. Possui fitoestrogenos, substâncias naturais que imitam a ação de alguns hormônios, ajudando a amenizar os sintomas da TPM e menopausa. Mas cuidado com a quantidade que irá ingerir, pois a quinoa é altamente calórica. Por ser fonte de carboidratos, pode substituir tanto o arroz quanto a batata

da cozida, em forma de farinha ou misturada na salada.

Sugestão:

ingerir no mínimo 3 colheres de sopa por dia.

Castanha-do-pará

Possui vitaminas do complexo B, vitamina E, proteína, fibras, cálcio, fósforo e magnésio, além de ômega 3 e 6. O principal nutriente encontrado é o selênio, potente antioxidante que previne o envelhecimento, o aparecimento de tumores e doencas neurodegenerativas, como o mal de Alzheimer e a esclerose múltipla. Ajuda no funcionamento da tireóide, previne doenças cardiovasculares, diabetes do tipo 2, câncer e obesidade. Ajuda a diminuir triglicérides, controlar numa refeição. Pode ser consumi- a hipertensão, além de ser anti-in-

flamatório. Já as vitaminas do complexo B e o magnésio são importantes para o sistema nervoso, contribuem para diminuir a ansiedade, melhorar o humor e a depressão.

Sugestão:

é altamente calórica, portanto o ideal é consumir apenas 2 unidades por dia.

Aveia

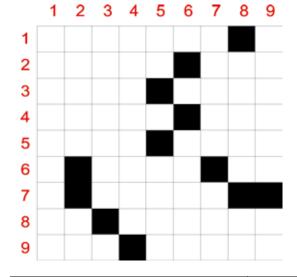
Tem em sua composição o betaglucano, substância que tem ação comprovada na diminuição do colesterol. Fonte de ferro, cálcio, vitamina B e antioxidantes. Previne doenças cardiovasculares, além de ser altamente energético e controlar a pressão

3 colheres de sopa por dia.

VOZ COMERCIÁRIA www.comerciarios.org.br

VARIEDADES

PALAVRAS CRUZADAS



HORIZONTAIS

1. Ajuda, auxílio. - 2. Fruto comestível da amoreira. - Empresa de Transporte Aéreo. - 3. Líquido oleoso e medicamentoso que provém da destilação do zimbro. - Instrumento de cordas. - 4. Pedra bastante conhecida e apreciada, largamente usada na confecção de objetos de arte, anel, broches e pendentes. - Exprime a ideia de grande número. - 5. Feiticeiro. - Bebida, refrigerante. - 6. Décima oitava letra do nosso alfabeto. - Atmosfera, clima. - **7.** O miar de muitos gatos. - **8.** Passar ou transitar de um lado ou de um lugar para outro. - Vento brando e fresco. - **9.** Anel. argola. - Município brasileiro do estado de Minas Gerais, na mesorregião do Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba.

1. Planta ornamental geralmente utilizada em vasos e jardineiras suspensas, protegidas por coberturas, como em varandas, salas de estar, terracos. - 2. Última letra do alfabeto grego. - Roraima (sigla). - 3. Habilidade de confrontar o medo, a dor, o perigo. - 4. Arte de falar em público. - 5. Divindade egípcia, conhecido como o deus do sol. Não frequente, invulgar (fem). - Vertebrado ovíparo, coberto de penas. - 6. Anestesiar. - 7. Muito bom, excelente. - Oitava letra do nosso alfabeto. - 8. Queimada. - Que foi, deixou de ser. - **9.** Arrumar, quardar na mala. - Pessoa ruim, sem princípios.

SUDOKU

2				7		1		
3					2		9	
		4		9		5	3 8 5 7	
	7		4		5		8	
	4			8			5	
	4 5			3			7	
	1	6		4		9		
	3		8					6
		7		6				6 3

Complete cada linha, cada coluna e cada um dos nove quadrados com os números de 1 a 9

CACA-PALAVRAS

Encontre no quadro oito palavras relacionadas à FESTA JUNINA:

PINHÃO - CANJICA - CURAL - PIPOCA - QUENTÃO - FOGUEIRA - QUADRILHA

(as palavras estão misturadas na horizontal e vertical)



EIYRTOXJHLLOVCDRCIKOCIVXJAMDF

Respostas na próxima edição





Sal na medida certa

Se você errou a mão no sal, pinque umas gotas de limão na comida e deixe ferver mais um pouco. Vai ficar no



Proteja o copo

Para evitar que o copo de vidro trinque quando receber um líquido muito quente, coloque uma colher de metal dentro

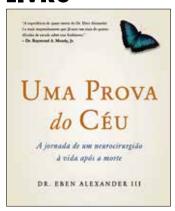
SOLUÇÕES DO Nº 105



	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	L								
2	Α								
3								Α	
4	Ρ								
	Ε							D	
6	J								
7									
8		1	Ν	0	٧	Α	D	0	
9	Т	Ε	0	R	Ε	М	Α		

0	Е	2	0	2	4	7	4	6	
0	Э	_	Э	0	4	/	-		
4	1	3	7	6	2	5	9	8	
6	7	9	8	5	1	2	3	4	
7	3	1	5	4	6	8	2	9	
9	6	8	3	2	7	4	5	1	
2	4	5	1	8		6	7	3	
5	9	4	6	7	3	1	8	2	
1	2	7	4	9	8	3	6	5	
3	8	6	2	1	5	9	4	7	

LIVRO



Junho de 2013

"UMA PROVA DO CÉU" A jornada de um neurocirurgião à vida após a morte

Cético, defensor da lógica científica e neurocirurgião há mais de 25 anos, doutor Eben Alexander relata uma experiência que ele mesmo considerava impossível. O médico fica em coma por sete dias e afirma ter presenciado manifestações em outras dimensões, como a existência da vida após a morte e a profunda relação que todos nós temos com Deus. Editora Sextante.

FILME



"SOMOS TÃO IOVENS"

Dirigido por Antonio Carlos da Fontou ra, o filme deixa de lado a parte trágica (doença e morte) da vida de Renato Russo e explora a juventude e o início da carreira do líder do Legião Urbana. O longa é um prato cheio para os fãs, que poderão matar saudade e entender as histórias que originaram alguns dos maiores sucessos da banda. Thiago Mendonça é quem interpreta o prota-

VOZ COMERCIÁRIA www.comerciarios.org.br Junho de 2013

GERAIS

Comércio tem a



O Sentracos (Secretariado Nacional dos Trabalhadores no Comércio e Serviços) apresentou a dirigentes dos sindicatos de comerciários de diversos estados do Brasil o Seminário "Rotatividade no Comércio, Dados Setoriais e Diretrizes para a Ação Sindical", coordenado pelo Dieese (Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos), no dia 25 de abril, em São Paulo.

Segundo o Dieese, a categoria dos comerciários tem a 3ª maior taxa de rotatividade brasileira. "Muitas vezes, a rotatividade é usada como instrumento para reduzir custo e rebaixar salário. Por exemplo, a cada 90 dias, quando acaba o período de experiência, o empregador troca o funcionário e chama outro, que ganhará menos do que o comerciário que tem mais tempo de casa", explicou José Silvestre Prado de Oliveira (foto acima), coordenador de Relações Sindicais da instituição.

O objetivo do Seminário foi, a partir dos dados de rotatividade apresentados pelo Dieese, debater e criar um documento de ações conjuntas para o enfrentamento dessa questão.

"O comerciário tem hoje uma importância estratégica de sustentabilidade na economia nacional. No entanto, quadros inteiros de funcionários de empresas são trocados como se fossem mercadorias. A rotatividade é muito alta no setor. Só em São Paulo, fazemos 12 mil homologações por mês. Precisamos encontrar medidas para frear esse absurdo. Temos uma enorme capacidade de interferir nas políticas públicas em favor do comerciário. Vamos construir uma política de atuação contra adversidades como precariedade, informalidade, discriminação racial e, principalmente, a rotatividade", disse Ricardo Patah, presidente do Sindicato dos Comerciários de São Paulo.

UGT e Comerciários 3ª maior taxa de lançam Campanha rotatividade do Brasil contra a Informalidade do Trabalho



Ricardo Patah, presidente do Sindicato dos Comerciários de São Paulo e da União Geral dos Trabalhadores (UGT), e o deputado Ademir Camilo (PSD-MG), vice-presidente da UGT, estiveram reunidos, no dia 14 de maio, com o ministro da Previdência, Garibaldi Alves, para anunciar o lançamento da Campanha Nacional contra a Informalidade do Trabalho. Patah disse que a guerra contra esta informalidade está declarada. "Por causa desses maus patrões, esses trabalhadores nunca vão ver a cor do 13º salário, do seguro-desemprego, do FGTS, das férias, da licença-maternidade e da aposentadoria. Estamos travando uma verdadeira guerra contra aqueles que mantêm o trabalhador na informalidade", destacou.

Patah, tem realizado manifestações e passeatas pelas ruas de grande concentração do comércio varejista para denunciar a informalidade e pedir aos trabalhadores que denunciem os maus patrões.

O deputado Ademir disse que a Campanha é uma questão de respeito aos trabalhadores. "É um grande passo para dar aos trabalhadores dignidade para que eles não fiquem sem seus direitos trabalhistas, sem amparo da CLT e dos acordos coletivos."

A Campanha contra a Informalidade do Trabalho vai acontecer no dia 7 de junho, às 10h, na sede da UGT, em São Paulo. Nesse dia, o Ministro vai participar também do lançamento do Sindicato dos Aposentados em São Paulo.

1° DE MAIO

Comerciário ganha carro no Dia do **Trabalho**



O auxiliar de expedição Elenilson Barbosa dos Santos levou o 17º carro no 1º de Maio unificado, promovido pela União Geral dos Trabalhadores (UGT) e mais três centrais sindicais. A Festa aconteceu no dia em que se comemora o Dia do Trabalho, na Praça Campo de Bagatelle, zona norte da capital paulista.

Elenilson tem 43 anos de idade e, destes, cerca de 20 anos dedicados ao comércio. Ele foi um dos sorteados entre os mais de 7 milhões de cupons. "Eu sempre tive a sensação de que um dia eu iria ganhar um carro, por já frequentar o evento há muitos anos."

O comerciário não tinha carro e ainda não sabe qual vai ser o destino do prêmio, um Hyundai HB20. "Por enquanto, ele continua na garagem. Vou olhar bem para ele e analisar se vai haver a possibilidade de manter um carro zero. Qualquer coisa, vendo e compro um mais barato", concluiu Elenilson, que trabalha na loja Pingo D'Água.

O evento reuniu quase 1,5 milhão de trabalhadores. Além da Festa, foi também um momento de reflexão sobre as conquistas da classe trabalhadora.