VOZ COMERCIÁRIA

Ano VIII - nº 107 - Julho de 2013

ÓRGÃO OFICIAL DO SINDICATO DOS COMÉRCIARIOS DE SÃO PAULO • sindicato@comerciarios.org.br • www.comerciarios.org.br

Ministro Garibaldi adere à Campanha Nacional pelo Trabalho Formal

Pág. 12

Sindicato apoia atos contra homofobia

Pág. 8

Câncer de próstata

Homens devem se cuidar

Pág. 10

Comerciários votam principais cláusulas e ganham prêmios

Assembleia reúne trabalhadores em frente à sede. Págs. 6 e 7

EDITORIAL

A pauta das(os) comerciárias(os)

Numa Assembleia, considerada histórica para as(os) comerciárias(os) de São Paulo, que teve a participação de centenas de trabalhadores, decidimos nossa pauta de reivindicação. Este ano, nossa Campanha Salarial começou mais cedo. Estamos a dois meses da nossa data-base, que é em setembro, mas, como estamos fazendo uma ampla consulta à categoria, foi muito importante começar mais cedo, para que um maior número de trabalhadores participasse da Campanha Salarial. A união dos comerciários demonstrada na Assembleia e na consulta à categoria é a nossa grande arma para a conquista de aumento real e ampliação dos benefícios que estamos reivindicando há muitos anos.

O comércio é um dos poucos setores da economia brasileira que vem apresentando grandes lucros. Por essa razão, chegou o momento do trabalhador que contribuiu para esse resultado, ter uma boa participação dele.

Sabemos que a intransigência de alguns setores do empresariado pode fazer com que o processo seja mais difícil, mas estamos preparados para enfrentar aqueles que se mostram insensíveis às reivindicações dos 470 mil comerciários de São Paulo. Somos a maior categoria de trabalhadores da capital e vamos fazer valer nossa força e nossa união para conquistar nossos objetivos.

RICARDO PATAH
Presidente do Sindicato

REDES SOCIAIS

facebook.com/RicardoPatah

twitter.com/RicardoPatah

BLOG
blogdopatah.blogspot.com.br

facebook.com/comerciarios.SP

twitter.com/comerciariossp

www.comerciarios.org.br
e-mail: imprensa@comerciarios.org.br

FOCO

Pagamento via celular

Além de ligar, mandar SMS e tirar foto, os telefones agora também pagam conta

No dia 20 de maio, o governo federal publicou no Diário Oficial da União a Medida Provisória 615, que trata dos pagamentos feitos por meio de dispositivos móveis, como celular e smartphone.

De acordo com o governo, essas operações têm como objetivo principal a inclusão financeira, principalmente da população de menor renda, uma vez que bancos e cartões de crédito ainda têm tarifas altíssimas. A tecnologia de pagamentos por celular visa baratear o custo das operações.

O texto da Medida é resultado de trabalho conjunto entre Banco Central, Ministério das Comunicações e Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel).

O pagamento por celular é um método disponível graças à tecnologia NFC (Near Field Communication), que permite que dispositivos troquem dados quando estão próximos. Para isso, as máquinas de pagamento serão equipadas com um chip NFC, que será usado para se comunicar com celulares que também possuam essa capacidade. Um aplicativo reconhece o pedido de transação e pede a autorização do usuário para prosseguir. Em seguida, a confirmação da compra chega via SMS. A tecnologia NFC ainda não está muito popularizada no mercado brasileiro, mas a tendência é que celulares passem a ser lançados com ela.

Expediente: Jornal Voz Comerciária - Publicação do Sindicato dos Comerciários de São Paulo

Diretoria: Ricardo Patah (Presidente); José Gonzaga da Cruz (Diretor Vice-Presidente); Edson Ramos (Diretor Secretário Geral); Antonio Carlos Duarte (Diretor Tesoureiro/Financeiro); Marcos Afonso de Oliveira (Diretor do Departamento Jurídico); Antonio Evanildo Rabelo Cabral (Diretor de Educação, Formação Profissional e Esportes); Neildo Francisco de Assis (Diretor de Patrimônio); Josimar Andrade de Assis (Diretor de Relações Sindicais); Cleonice Caetano Souza (Diretora de Assistência Social e Previdência).

Suplentes da Diretoria: Amanda Cristina Bernardo - Aparecido Tadeu Plaça - Cremilda Bastos Cravo - Dijalma Alves Domingues - Isabel Kausz dos Reis - Isaias Roberto da Silva - Marinaldo Antonio de Medeiros - Marlene Teixeira Rodrigues - Rosilania Correia Lima.
Conselho Fiscal: Avelino Garcia Filho - Adriana Machado - Luiz Hamilton de Sousa.
Suplentes do Conselho Fiscal: Gino Vaccaro - Domingos Serralvo Moreno - Maria das Graças da Silva Reis.
Delegados Federativos: Nildo Nogueira - Wilson Moura da Silva.
Suplentes de Delegados Federativos: Natalli Regina Fonseca de Almeida - Erasmo Jacinto da Silva.
Conselho de Planejamento Estratégico: Rubens Romano - Julio Nicolau - Manuel Correia - Eduardo Karan.

Editora e jornalista responsável: Elaine Gazonni Mtb 17.654/SP
Textos: Karina Amador e Ana Castanho.
Fotos: FH Mendes e Jaélcio Santana.
Julho de 2013 - Ano VIII - nº 107. **Tiragem:** 200 mil exemplares.

ENDEREÇOS DO SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS DE SÃO PAULO
SEDE: Rua Formosa, 99 - Vale do Anhangabaú - Centro - Tel.: 2121-5900
www.comerciarios.org.br - sindicato@comerciarios.org.br
SUBSEDES: Pinheiros: Rua Dep. Lacerda Franco, 125 - Tel.: 2142-3300
Tatuapé: Rua Dr. Raul da Rocha Medeiros, 72 - Tel.: 3466-9393
Lapa: Rua 12 de Outubro, 385 - 4º andar - cjs 41/42 e 6º andar cj. 62
Tel.: 2131- 9900 -
Santo Amaro: Rua Coronel Luis Barroso, 102/106 - Tel.: 2162-1700
Santana: Rua Voluntários da Pátria, 1.961 - 4º andar - cjs 401/402
Tel.: 2121-9250
São Miguel: Rua Arlindo Colaço, 162 - Tel.: 3466-9600
Bom Retiro: Rua José Paulino, 586 - 5º andar - Tel.: 2504-3535
Ambulatório: Rua Dr. Diogo de Faria, 967 - Tel.: 2142-3350
Clube de Campo: Estrada do Morro Grande, 3.000 - Cotia
Tel.: 2121-5967
Colônia de Férias: Avenida Guilhermina, 240 - Praia Grande - Tel.: (13) 3474-2310

AÇÕES DO SINDICATO

Ação mundial repudia práticas antissindicais no Walmart

No dia 5 de junho, o Sindicato distribuiu folhetos a trabalhadores e clientes do Grupo Walmart. A manifestação foi realizada no Walmart Pacaembu e no Sam's Club do Bom Retiro.

A ação, que aconteceu simultaneamente em outros países, é uma iniciativa da Uni Brasil, Entidade Sindical que discute os principais problemas sofridos por trabalhadores em âmbito nacional.

A ideia foi alertar os consumidores para os problemas trabalhistas existentes no Walmart, como desvio de função, relógio de ponto quebrado, atraso no vale-transporte e carga horária excessiva.

Chik's Center não cumpre Convenção Coletiva

A militância do Sindicato realizou, dia 6 de junho, uma manifestação na Loja Chik's Center da Rua Joli, no Brás.

A Entidade recebeu denúncias de que a loja não fornece água potável, obriga os empregados a pedirem demissão, disponibiliza refeitório em péssimas condições e não paga os benefícios garantidos pela Convenção Coletiva em relação ao trabalho no feriado.

Além disso, a empresa usou práticas de repressão contra as vendedoras da loja que procuraram o Sindicato para reivindicar seus direitos. Quando notificada, a gerência da Chik's Center transferiu as trabalhadoras para uma loja em um bairro oposto às suas residências como forma de punição.

Os representantes da loja foram convocados para esclarecer as denúncias e solucionar as irregularidades.

Fique de olho!

Vale-transporte gratuito, refeição, folga compensatória e pagamento em dobro das horas trabalhadas sem prejuízo no DSR são benefícios garantidos em Convenção Coletiva para os comerciários que trabalharem em feriados. Caso esses direitos não sejam respeitados, denuncie ao Sindicato:

2111-1818
e-mail: denuncia@comerciarios.org.br

Comerciários do Supermercado Ipanema exigem seus direitos

O Sindicato realizou um ato de protesto em frente ao Supermercado Ipanema no dia 31 de maio. A manifestação aconteceu após denúncias, feitas pelos funcionários da empresa, referentes ao trabalho nos dia 25/12 (Natal) e 01/01 (Ano Novo), bem como práticas de desvio de função, jornada de trabalho extensa, piso salarial não compatível, não pagamento de vale-transporte e falta de registro em carteira.

No dia 3 de junho, os representantes legais do supermercado compareceram à Entidade Sindical e comprometeram-se a apresentar documentos que comprovem a regularização dessas situações.

Os técnicos em Segurança do Trabalho e os assessores de base do Sindicato irão acompanhar o andamento do processo de regularização. Caso ocorram novas denúncias, as mesmas serão encaminhadas aos órgãos competentes.

Garantido em Convenção

Como já se sabe, no Natal (25/12) e no Ano Novo (01/01) é proibido o trabalho no comércio. O descanso nas duas datas é garantido em Convenção Coletiva de Trabalho e, caso isso não aconteça, o Sindicato poderá entrar com uma ação de cumprimento na Justiça do Trabalho. Por isso, caso haja alguma adversidade, denuncie!

SINDICATO NA REGIÃO

Entre comércios, feiras, artesanatos e bibliotecas, está a Subsede Pinheiros

Aparecida conversa com o diretor responsável pela Unidade, Júlio Nicolau

Em um dos bairros mais antigos de São Paulo, próximo do comércio e de uma intensa vida cultural, está localizada a primeira Subsede do Sindicato. Na Rua Deputado Lacerda Franco, em Pinheiros, bem próximo à Rua Teodoro Sampaio, a Unidade, que foi inaugurada em 1972, atende mais de 400 pessoas por dia.

Clínico geral, ginecologista, pediatra, endodontia, prótese, seguro-desemprego, homologações, reservas para o Clube de Campo e a Colônia de Férias compõem os serviços oferecidos aos sócios da Zona Oeste da capital paulista.

Sócia em consulta médica na Unidade

"Venho aqui diariamente. Utilizo os serviços por ser bem atendida e por estar próximo do meu trabalho", conta a comerciária Aparecida de Fátima.

O diretor Júlio Nicolau coordena e acompanha as atividades da Unidade. "As subsedes estão próximas dos centros comerciais para oferecer os serviços com mais comodidade aos associados", disse o diretor.

Frequentadora das antigas, Zumira Hilda Silva, funcionária do Supermercado Pastorinho, visita diariamente a Unidade. É ela quem encaminha e acompanha as homologações da empresa e, por conta disso, criou um vínculo com os dirigentes e funcionários do local.

Zumira Hilda Silva

"Sou sócia do Sindicato e aproveito tudo. Mas, como curto muito o lazer, a Colônia de Férias é o que eu mais uso."

Além da Sede, no centro da capital, e da Subsede Pinheiros, o Sindicato possui mais sete subsedes espalhadas pelas quatro regiões da cidade.

SUBSEDE PINHEIROS: Rua Deputado Lacerda Franco, 125 - Tel.: 2142-3300

CONSELHO CONSULTIVO

Um importante elo de ligação entre o comerciário e o Sindicato

Há 34 anos, o Sindicato dos Comerciários de São Paulo possui um Conselho Consultivo. Trata-se de um grupo formado por 62 comerciários associados à Entidade, que se reúne em nossa Sede uma vez por mês para debater melhorias para a categoria.

O Conselho é de suma importância. Afinal, é ele que traz para a Entidade as necessidades e as sugestões do trabalhador que está na ativa. A pauta é repassada aos diretores do Sindicato, que se encarregam de correr atrás da solução dos itens discutidos. E os conselheiros levam de volta para as ruas os serviços e direitos conquistados.

"Somos o elo de ligação entre o comerciário e a Entidade que o representa", diz senhor Osório Aparecido de Andrade, membro do Conselho há 6 anos, comerciário há 46 e sócio do Sindicato há 30.

"Quando os colegas passam por algum problema com pagamento de vale-refeição, hora extra ou convênio médico, por exemplo, eles nos procuram e nós denunciamos ao Sindicato", explica Osório.

Já o Conselheiro José Ivo Ferreira chama a atenção para o orgulho de fazer parte das conquistas. "Trabalho em concessionária. Levamos para o Sindicato a discussão sobre o trabalho aos domingos e, após negociações, conseguimos que as lojas abrissem dois domingos no mês e não todos. Foi um grande avanço!", conta o comerciário, que está no ramo há 30 anos, é sócio do Sindicato há 3 e participa do Conselho há um.

Para fazer parte desse grupo, é necessário ser associado ao Sindicato há pelo menos dois anos, estar com a mensalidade em dia e ser indicado pela nossa Diretoria.

O Conselho é dirigido por cinco membros. Seu presidente é eleito em reunião, por maioria de votos, e ele mesmo designa a mesa diretora.

Osório

Ivo

Marlene

Dona Marlene Ambrosina Machado Caetano, comerciária há mais de 30 anos e sócia do Sindicato há 20, faz parte do Conselho há dois. "Ser do Conselho Consultivo é sinônimo de representar meus colegas e ter a oportunidade de acompanhar de perto a atuação do Sindicato e cobrar os benefícios prometidos. É também uma forma de divulgar aos trabalhadores os direitos que eles possuem ao se associar e nem sempre sabem, como atendimento médico e odontológico, cursos, festas. Eu vejo o quanto o Sindicato se interessa pelo ser humano e passo isso adiante", diz Marlene, que há 13 anos se dedica ao comércio de peças para motos.

"Outro benefício importante – e conquistado – é a questão da educação. Os Conselheiros sugerem o que é necessário e o Sindicato tem cada vez mais buscado parcerias, convênios e descontos em cursos e faculdades para os comerciários. Isso qualifica demais o mercado de trabalho", finaliza José Ivo.

SINDICATO / DIEESE

Greves de trabalhadores aumentaram em 2012

Entre os diversos instrumentos de luta dos trabalhadores, a greve aparece como a principal forma de pressionar o empresariado, seja para novas conquistas ou cumprimento e manutenção das atuais.

Em 2012, houve registro de 873 greves realizadas pelos trabalhadores no País, que totalizaram cerca de 87 mil horas paradas, segundo o Balanço das Greves em 2012, divulgado pelo Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos - DIEESE.

Os dados analisados foram extraídos do Sistema de Acompanhamento de Greves (SAG), desenvolvido e mantido pelo DIEESE, que reúne informações das greves de trabalhadores realizadas no Brasil desde 1978 e conta, atualmente, com mais de 28 mil registros. As informações do SAG foram obtidas por meio de notícias veiculadas em jornais impressos ou eletrônicos da grande mídia e da imprensa sindical.

As informações da série histórica revelam que o total de greves cadastrado em 2012 é o maior verificado desde 1997. Em comparação com 2011,

houve aumento de 58% no número de greves deflagradas. Ademais, verificou-se crescimento de aproximadamente 37% em relação às horas paradas entre 2011 e 2012.

As motivações das greves são variadas e uma mesma paralisação pode conter mais de um caráter na pauta de reivindicações. Por isso, nas tabelas, a soma dos percentuais pode ultrapassar os 100%.

Em 2012, 67% das greves apresentaram características defensivas – ou seja, lutavam pela manutenção de conquistas já obtidas anteriormente, e 64%, propositivas – pleiteando a introdução de novas propostas. Das greves defensivas, 47% foram contra o descumprimento de direitos. Além disso, 13% das greves tiveram caráter de protesto e houve um único registro de greve de solidariedade, em que uma categoria realizou a paralisação para acompanhar outra. ***(Tabela)***

Em alguma medida, esse aumento no número das greves relaciona-se com a situação do mercado de trabalho nos últimos anos. O crescimento do número de ocupados e do emprego formal influencia a disposição e as motivações do trabalhador.

A combinação de um ambiente de maior segurança econômica com a percepção de que os ganhos salariais, apesar de expressivos, não são ainda suficientes para dirimir as perdas salariais de anos anteriores reforça as mobilizações.

Cabe destacar que o direito à greve é garantido pela Consolidação das Leis do Trabalho – CLT, fruto da luta histórica dos trabalhadores do País.

Tabela - CARÁTER DAS GREVES - Brasil – 2012

CARÁTER	TOTAL (873 greves)	
	Nº	%
Propositivas	561	64,3
Defensivas	589	67,5
Manutenção de condições vigentes	310	35,5
Descumprimento de direitos	412	47,2
Protesto	110	12,6
Solidariedade	1	0,1

Fonte: DIEESE. SAG – Sistema de Acompanhamento de Greves
Obs.: **(a)** A soma das parcelas pode ser superior ao total de greves, dado que uma mesma paralisação pode conter diversas e distintas motivações
(b) A greve empreendida conjuntamente por trabalhadores de bancos públicos e privados conteve reivindicações de caráter propositivo e defensivo (manutenção de condições vigentes)
(c) A greve empreendida conjuntamente por funcionários públicos municipais e terceirizados de asseio e conservação, em Salvador, conteve reivindicações de caráter defensivo (descumprimento de direitos e manutenção de condições vigentes)
(d) A greve empreendida conjuntamente por funcionários da rede estadual e da rede privada de Saúde, na Região Metropolitana de Belém, conteve reivindicações de caráter propositivo e defensivo (manutenção de condições vigentes)

JURÍDICO

CONQUISTAS DA CATEGORIA

Jurídico Individual

Rescisão

O comerciário W.S.F. procurou o Sindicato dos Comerciários de São Paulo para entrar com ação contra o Atacadão Distribuição, Comércio e Indústria Ltda., uma vez que a empresa realizou uma série de descontos indevidos em seu termo de rescisão. O processo foi julgado procedente pela 1ª instância.

Dissídio

A empresa Séculus da Amazônia Indústria e Comércio S.A. dispensou o comerciário J.P.S.O. com aviso-prévio indenizado projetando ao mês que antecede o dissídio da categoria. Nosso Sindicato, então, entrou com reclamação trabalhista exigindo que a empresa pagasse ao funcionário a multa prevista no artigo 9º da Lei 7.238/84. O juiz condenou a loja ao pagamento da multa equivalente a um salário. O processo foi julgado pela 1ª instância, mas ainda cabe recurso da reclamada.

Previdência

A.J.O. é portador da Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (Aids) desde 2010. Este ano, ele procurou o Sindicato para pleitear o reestabelecimento do auxílio-doença ou a concessão de sua aposentadoria por invalidez. Em exame pericial, constatou-se que A.J.O. está cego do olho direito. O juiz concedeu a aposentadoria por invalidez, com base no fator idade 58 anos, estigma social e notório receio em relação à enfermidade.

"Que Deus abençoe os profissionais do Sindicato por todas as lutas, conquistas e direitos aos menos favorecidos", disse o comerciário.

Jurídico Coletivo

Horas extras

A Rede de Lojas Linda Luz Com. Calçados e Acessórios Eireli foi denunciada ao Sindicato por não pagar a seus empregados as horas extras em dobro e o Descanso Semanal Remunerado referentes aos feriados trabalhados. Além disso, a empresa computava as horas extras semanais dos comerciários, indevidamente, como banco de horas. Após nosso contato, a loja regularizou a situação.

Dia do Comerciário

Já os empregados da Press & Machine Com. de Alimentos não receberam no prazo previsto na Convenção Coletiva de Trabalho a gratificação do Dia do Comerciário. A partir da intervenção do Sindicato, a empresa se comprometeu a pagar multa aos funcionários.

ESTAMOS DE OLHO!

Comerciário, se você souber de casos de empresas que não estão cumprindo acordos coletivos nem garantindo os direitos da categoria, denuncie!

Ligue para (11) 2111-1818 ou envie um e-mail para denuncia@comerciarios.org.br

Nosso Sindicato possui um Departamento Jurídico completo à disposição de seus associados.

CAPA

Comerciários votam prin
e sortudo leva moto par

No dia 21 de maio, o Sindicato dos Comerciários de São Paulo realizou a Assembleia Geral da Campanha Salarial 2013/2014.

Este ano foi a primeira vez que o evento aconteceu na rua, em frente à Sede da Entidade Sindical, no Vale do Anhangabaú, e contou com a presença de mais de 200 comerciários.

A Assembleia foi organizada para que os trabalhadores votassem nas cláusulas que formarão a pauta de reivindicações a ser entregue ao setor patronal.

A votação também pôde ser feita na Sede, nas Subsedes, pela internet e em urnas itinerantes do Sindicato. No total, foram recebidos mais de 24 mil votos.

Entre as mais de 100 cláusulas, as mais votadas foram:

- **aumento real de salário**
- **PLR (Participação nos Lucros e Resultados)**
- **auxílio-refeição**
- **auxílio-creche/babá**
- **aumento do percentual das horas extras**

"Todos aqui são a favor que o Sindicato utilize sua força para conquistar essas cláusulas?", perguntou Ricardo Patah, presidente da Entidade, aos comerciários presentes. A resposta, claro, foi um unânime "sim".

"Trabalho no comércio há 7 meses e, para mim, o que mais importa é o aumento real do salário, ou seja, o dinheiro no bolso", falou a comerciária Regiane Melo.

Já Rubens Gomes, no ramo há 6 anos, considera a PLR mais importante: "É justo que o patrão divida seus lucros com quem o faz ganhar".

Nivaldete Alves sente mais falta do auxílio-refeição. "Todo dia levo comida de casa para economizar ao máximo, já que não recebo vale para almoçar", desabafou.

Na ocasião, foram sorteados uma moto Honda 125cc O Km, uma televisão 32" LED Philips e um Tablet Samsung 16 GB. Os ganhadores foram, respectivamente, Adeil Vieira, Fábio Santos e José Edson.

"Estou muito feliz. Criamos um grupo para incentivar nossos colegas a participar da Assembleia. Afinal, essa Campanha é para nós, comerciários. Valeu muito a pena", disse Adeil, comerciário há 5 anos.

O ganhador da televisão mal conseguia falar, de tão emocionado. "Estou construindo minha casa. Agora, já tenho a televisão", contou Fábio, que é sócio do Sindicato há 13 anos.

José Edson, que ganhou o tablet e prometeu que o dará de presente para a esposa, ficou contente não só com o prêmio, mas com a Assembleia: "Esse evento é uma vitória dos trabalhadores. Isso, sim, é uma proposta de buscar o bem comum".

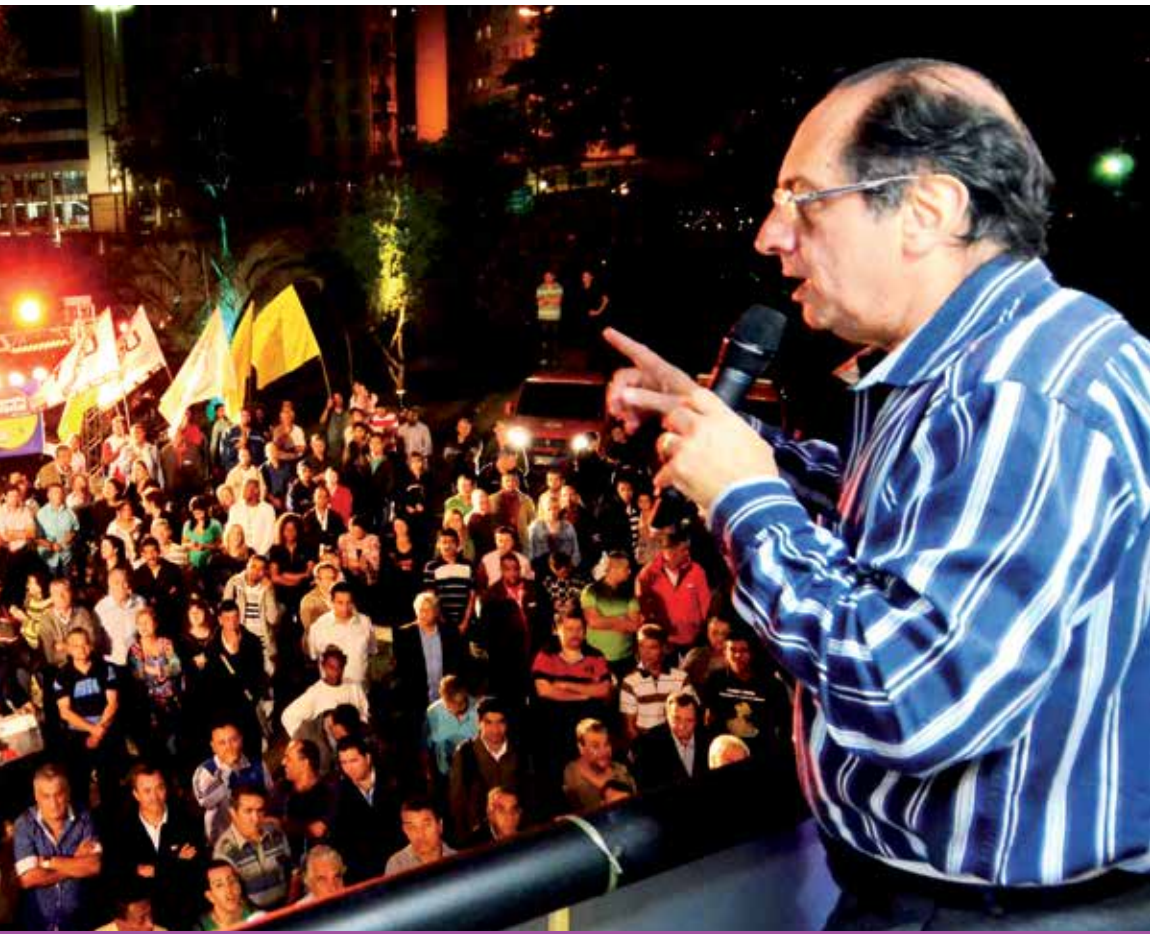
Ao encerrar o evento, Ricardo Patah afirmou: "Os comerciários nos deram o norte. Aqui, foi decidido o caminho que o Sindicato deve seguir. Vamos, então, caminhar unidos para conquistar cada um dos direitos da nossa profissão".

Ricardo Patah garante que o Sindicat

Cleonice Caetano *(à esquerda)*, diretora de Assistência Social e Previdência; o vice-presidente do Sindicato, José Gonzaga da Cruz *(centro)*; e Antônio Duarte *(à direita)*, diretor Tesoureiro/Financeiro da Entidade, entregaram os prêmios aos comerciários sortudos

CAPA

ncipais cláusulas a casa



o se empenhará em conquistar cada cláusula votada

ESPAÇO DO COMERCIÁRIO

Nome:
Sandra Jean Saab

Naturalidade:
São Paulo

Empresa:
Baby´s Day

Profissão:
Gerente

Tempo de comércio:
27 anos

Horas vagas:
Dedica-se à dança e ao curso de Teologia

“Frequento muito o Sindicato e só tenho a elogiar. Além de todos os serviços médicos e odontológicos que utilizo bastante, foi lá que descobri uma das minhas paixões: a dança”

Seja você o próximo a participar do ‘Espaço do Comerciário’. Ligue para o Departamento de Imprensa do Sindicato: 2111-1763 / 1808 / 2121-5909

SINDICATO INFORMA

PARCERIA

Quer fazer faculdade? O Sindicato te dá uma força. Ou melhor, um desconto

O Sindicato dos Comerciários de São Paulo possui parceria com diversas universidades de São Paulo, que dão descontos aos nossos associados e seus dependentes.

Entre os cursos de graduação, estão: Administração, Direito, Educação Física, Enfermagem, Fisioterapia, Pedagogia, Matemática, Letras, Comunicação Social, Análise de Sistemas, Computação, Psicologia, Engenharia, entre outros.

Também há cursos técnicos, supletivos, ensino a distância e descontos no berçário para filhos de associados.

Para obter o desconto, o associado (com o pagamento em dia) ou o dependente deverá ir até a Sede ou as Subsedes do Sindicato portando: carteirinha de sócio, comprovante de matrícula do curso, CPF e RG.

Saiba mais em
http://www.comerciarios.org.br/index.php/faculdades_e_universidades

CONCURSO

Solte seu lado poeta e concorra a prêmios

Estão abertas as inscrições para o I Festival de Poesia da Fecomerciários (Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo). O objetivo é descobrir novos talentos e promover a literatura brasileira.

O tema da atividade é "Profissão Comerciário" e os três melhores poemas serão premiados com R$ 3 mil, R$ 2 mil e R$ 1 mil.

Podem participar todos os comerciários do Estado de São Paulo. Mas, atenção: cada participante só poderá concorrer com um trabalho e este deve ser inédito. O texto deverá ser entregue até o dia 30 de agosto ao Departamento de Educação, Esporte e Cultura do Sindicato dos Comerciários de São Paulo, na nossa Sede, à Rua Formosa, 99 – 6º andar – Centro (tel.: 2121-5941).

Acesse o regulamento completo em nosso site: www.comerciarios.org.br
Boa sorte!

LGBT

Comerciários na luta contra a homofobia

Dia 30 de maio, o Sindicato participou da 13ª Feira Cultural LGBT, no Vale do Anhangabaú, centro da capital paulista.

"É a sexta vez que participamos dessa ação. Este ano, além da distribuição de preservativos, produzimos uma cartilha que ensina como tratar a população LGBT, como usar os termos de forma correta, sem correr o risco de errar ou agir com discriminação", explicou a diretora de Diversidade da Entidade Sindical Cleonice Caetano.

A comerciária Luciana Leslei, que é lésbica, foi ao estande do Sindicato buscar sua cartilha. "Eu nunca sofri discriminação no meu trabalho. Nem de cliente nem de colega. Mas é importante ressaltar que a postura do LGBT também conta muito. A pessoa tem que saber impor respeito sem querer chocar, simplesmente por ser humano como outro qualquer", desabafou a trabalhadora de 25 anos.

Já em 2 de junho, o Sindicato marcou presença na 17º edição da Parada do Orgulho LGBT de São Paulo. Sob o tema "Para o armário, nunca mais! – União e conscientização na luta contra a homofobia", a Parada reuniu milhões de pessoas na Avenida Paulista.

O Sindicato dos Comerciários de São Paulo, que colocou um trio elétrico na avenida, patrocina e apoia essas iniciativas, com o objetivo de alertar a sociedade para o respeito à diversidade sexual, assim como para o fim do preconceito e da violência homofóbica.

"Atualmente, a categoria comerciária é a segunda profissão que mais emprega o público gay, ficando atrás somente do setor de beleza", disse a diretora do Sindicato Rosilania Correia Lima.

SINDICATO INFORMA

SAÚDE

Trabalhadores do comércio aderem ao Dia do Desafio

Alongamento e ginástica laboral esquentaram comerciários e funcionários do Sindicato no dia 29 de maio. Os exercícios, realizados na Sede da Entidade Sindical e na Subsede de São Miguel, eram parte do Dia do Desafio - uma campanha mundial de incentivo à prática regular de atividades físicas em benefício da saúde, cujo lema é "Você mexe, o mundo mexe junto".

Em parceria com o SESC desde 2007, o Departamento de Educação, Esporte e Cultura do Sindicato dos Comerciários de São Paulo promove atividades que possam ser desenvolvidas em qualquer ambiente, inclusive no trabalho.

A comerciária Paula Santos apoiou a iniciativa: "É sempre bom fazer algum exercício. Isso ajuda na qualidade de vida".

CULTURA

Sinval Medeiros expõe São Paulo no Sindicato

Está acontecendo na nossa Sede a exposição "Retratando São Paulo sobrenatural", do artista Sinval Medeiros.

Sinval chegou a morar nas ruas da capital paulista, mas um sonho misterioso, em que uma voz lhe dizia "levanta e vamos trabalhar e pintar a praça", mudou sua vida.

A partir daí, o artista passou a retratar em papelão – e, mais para frente, com a ajuda de comerciantes, em quadros – cenas e locais da cidade. E não parou mais.

Sinval se considera "arte naif", nome dado ao estilo de artista que não tem preparação acadêmica, mas cujas obras são de muita qualidade, por puro dom ou "missão".

Confira!

Local: Rua Formosa, 99 - Térreo - Centro
Horário: das 9h às 18h, de segunda a sexta
Período: até o final de agosto
Entrada: gratuita

FUTSAL

Equipe paulistana está fora da Copa Estadual

A 1ª fase da 6ª Copa Estadual de Futsal da Fecomerciários terminou dia 25 de maio, data em que o campeonato acabou para a nossa equipe.

O último jogo foi entre os comerciários de São Paulo e o time de Sorocaba. Apesar de muitas contestações, a equipe do interior venceu o jogo por 5 a 4 e o time de São Paulo saiu da disputa.

"Lamentamos a desclassificação, mas vamos continuar trabalhando para fazer a diferença em 2014", disse Valdo Justino, coordenador do Departamento de Esporte do Sindicato.

JURÍDICO

Advogados também nas Subsedes de Santo Amaro e São Miguel

Atenção, comerciário: o Departamento Jurídico do Sindicato está à sua disposição, de segunda a sexta, das 9h às 18h, na Sede da Entidade, à Rua Formosa, 99 – Anhangabaú.

E, para facilitar ainda mais o seu acesso, atendemos também em duas Subsedes do Sindicato. Anote:

Subsede Santo Amaro
Atendimento toda terça-feira, das 10h às 17h
Rua Coronel Luís Barroso, 102/106
Tels.: 2162-1700 / 1701

Subsede São Miguel
Atendimento toda sexta-feira, das 10h às 17h
Rua Arlindo Colaço, 162
Tel.: 3466-9600

SAÚDE

Câncer de próstata
Porque homem deve se cuidar

Próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino que produz e armazena parte do fluido seminal. Câncer de próstata é o tumor mais comum em homens acima de 50 anos. Os fatores de risco incluem idade avançada (acima de 50 anos), histórico familiar da doença, fatores hormonais e ambientais e certos hábitos alimentares (dieta rica em gorduras e pobre em verduras, vegetais e frutas), sedentarismo e excesso de peso. Os negros constituem um grupo de maior risco para desenvolver a doença.

Sintomas

A maioria dos cânceres de próstata cresce lentamente e não causa sintomas. Tumores em estágio mais avançado podem ocasionar dificuldade para urinar, sensação de não conseguir esvaziar completamente a bexiga e hematúria (presença de sangue na urina).

Dor óssea, principalmente na região das costas, devido à presença de metástases, é sinal de que a doença evoluiu para um grau de maior gravidade.

Diagnóstico

O câncer de próstata pode ser diagnosticado por meio de exame físico (toque retal) e laboratorial (dosagem do PSA). Caso sejam constatados aumento da glândula ou PSA alterado, deve ser realizada uma biópsia para averiguar a presença de um tumor e se ele é maligno. Se for, o paciente precisa ser submetido a outros exames laboratoriais para se determinar seu tamanho e a presença ou não de metástases.

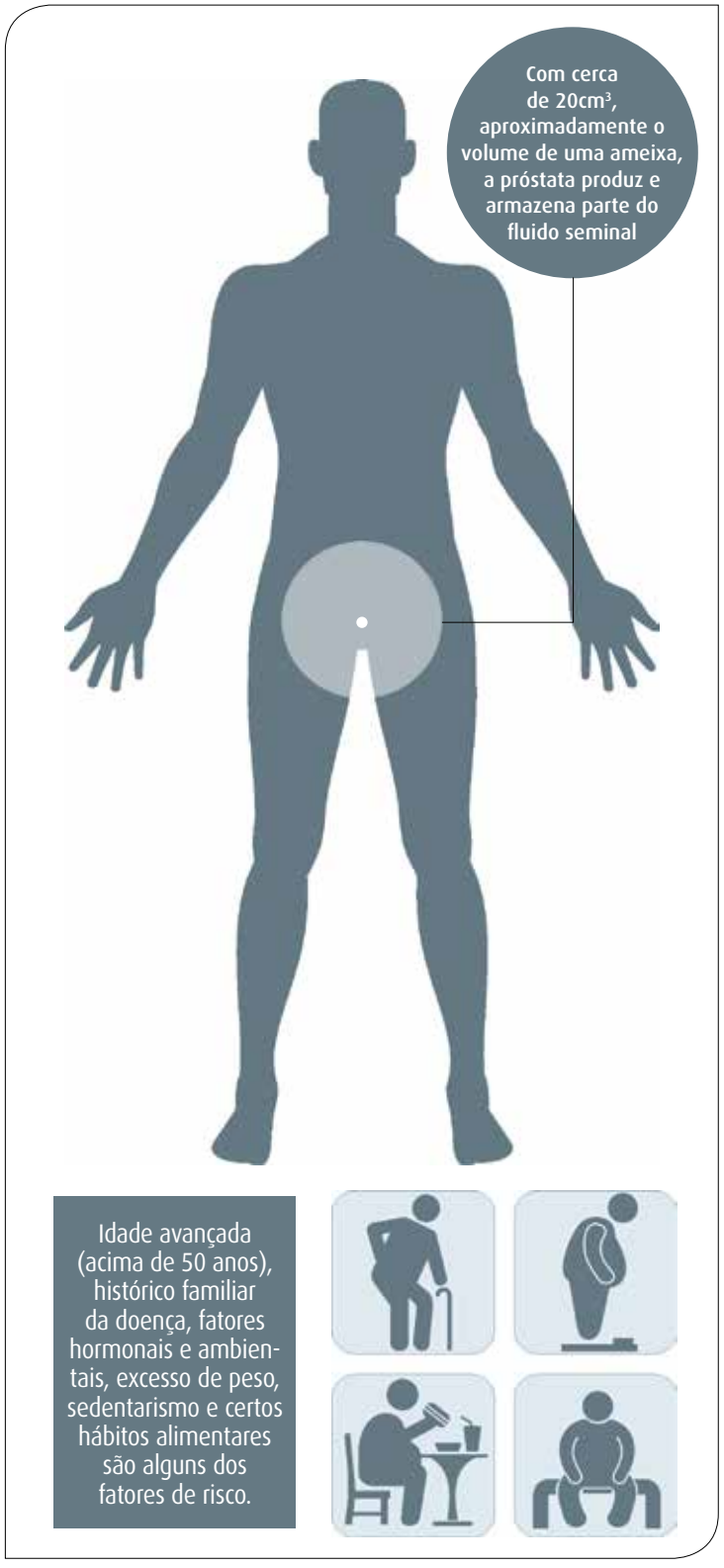
Tratamento

O tratamento depende do tamanho e da classificação do tumor, assim como da idade do paciente, e pode incluir prostatectomia radical (remoção cirúrgica da próstata), radioterapia, hormonoterapia e uso de medicamentos. Para os pacientes idosos com tumor de evolução lenta, o acompanhamento clínico menos invasivo é uma opção que deve ser considerada.

Recomendações

- Homens sem risco maior de desenvolver câncer de próstata devem começar a fazer os exames preventivos aos 50 anos.
- Descendentes de negros ou homens com parentes de primeiro grau portadores de câncer de próstata antes dos 65 anos apresentam risco mais elevado de desenvolver a doença. Portanto, devem começar a fazer os exames aos 45 anos.
- Pessoas com familiares portadores de câncer de próstata diagnosticado antes dos 65 anos apresentam risco muito alto de desenvolver a doença. Por isso, devem começar o acompanhamento médico e laboratorial aos 40 anos.
- Homens com níveis de PSA abaixo de 2,5 ng/mL devem repetir o exame a cada 2 anos. Já aqueles com PSA acima desse valor devem fazer o exame anualmente.
- Resultados de PSA e toque retal alterados são relativamente comuns, mas podem gerar muita angústia, apesar de não serem suficientes para estabelecer o diagnóstico de câncer de próstata. Para confirmá-lo, é indispensável dar prosseguimento a uma avaliação médica detalhada e criteriosa.
- Optar por uma alimentação balanceada e praticar exercícios físicos regularmente são recomendações importantes para prevenir a doença.

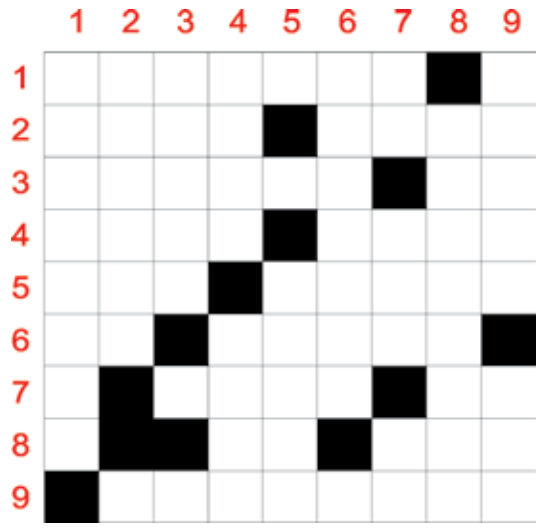
Fonte: http://drauziovarella.com.br/



Fique atento ao site do Sindicato.
Em breve, nosso Ambulatório promoverá uma campanha de prevenção ao câncer de próstata.
www.comerciarios.org.br

VARIEDADES

PALAVRAS CRUZADAS



HORIZONTAIS

1. Uma das quatro estações do ano. - **2.** Um ingrediente da feijoada. - Afeição, grande amizade. - **3.** Matar vítimas para as oferecer em sacrifício sobre o altar. - Nota musical. - **4.** Qualquer objeto de forma cilíndrica. - Que não é imaginário, verdadeiro. - **5.** Lugar reservado ao sacrifício; altar. - Pulo. - **6.** Dá-se na gravata. - Que não tem ocupação. - **7.** Imundícies que se tiram do fundo dos poços quando são limpos. - Rio Grande do Sul (sigla) - **8.** Gemido triste e doloroso. - Voz do gato. - **9.** Município brasileiro localizado no norte do estado de São Paulo.

VERTICAIS

1. Distrito localizado na zona sul do município de São Paulo. - **2.** Galanteio. - **3.** Instrumento musical de cordas. - **4.** Vento forte. - Mover-se ou sustentar-se no ar (ave) por meio das asas. - **5.** Que goza de boa saúde (fem.). - **6.** Relatado, referido, contado. - **7.** Ondas Médias. - (Bíblico) Sumo sacerdote e Juiz de Israel. - Ministério da Saúde. - **8.** Nicho ou armário que contém imagens de santos. - **9.** Máquina primitiva de impressão manual, hoje usada quase somente para impressão de certas gravuras, tiragem de provas e alguns outros fins especiais. - Qualquer astro, considerado como o centro de um sistema planetário.

SUDOKU

	2			5			9	
	7				1	3		
6				9		8		7
		8		2			1	
	4		9	8			3	
	5				7	4		
3		5		7				6
		7	1				9	
		1		3			7	

Complete cada linha, cada coluna e cada um dos nove quadrados com os números de 1 a 9

CAÇA-PALAVRAS

Encontre no quadro oito palavras relacionadas a INVERNO:

FRIO - COBERTOR - FOUNDUE - CACHECOL - CHOCOLATE QUENTE - LAREIRA - GRIPE - CASACO

(as palavras estão misturadas na horizontal e vertical)

```
E X H A S F R I O G L O N O P C C U E K F O C
R R G N H O N B L T C M H L A W E I S L A A A
F E S T W U A V I Z A Z T T Ç G R O G V C S R
V R T Y O N X T J M C A Y D S S D B E A A I E
B A F U P D P J P T H C S X A J J G R G S S T
L R G V F S G R E V Ç U A W G O E V D U C I K T B R A C Ç
Ç V C O B E R T O R M E Z Q Ç Z C T C Ç O Y L Y J R C H L
N B A A D C I R V K N N W A O U O Y F N Y A Ç M V L O Q K
H N V M E J P E P M J C H O C O L A T E Q U E N T E O O M
Y U H O U I E R N O R K F P C E X O M Q I N E S H Q I M J
E I Y R T O X J H L L A R E I R A I K O C I V X J A M D F
```

Respostas na próxima edição

DICAS

Limpar móveis pintados de branco

Esfregue-os com leite ou com uma solução de leite e água.

Limpar a panela de alumínio queimada

Encha a panela com água e um pouco de sal e deixe a solução agir por uma noite.

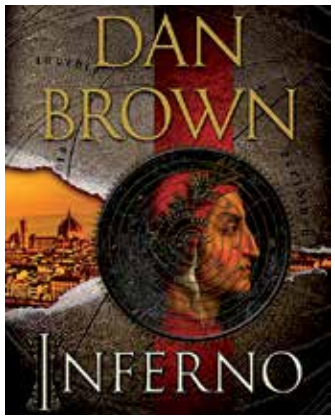
SOLUÇÕES DO Nº 106

```
E X H A S X R I N G L O N O P F C U E K F O C
R P I N H Ã O B L T Ç M H L A O E I S L A A A
F E S T W R A V I P P Z T T Ç G R O G Q C S R
V R T Y O C A N J I C A Y D S U D B E U E I E
B A F U P Y P J P P R C S Q A E J G R A S S T
L R G V F S H R E V Ç U A W G O D V D U C I K T B D R C Ç
Ç V R I J B Y A I B M B Z Q Ç C S T C E O R L Y J R Y H L
N B A A D C U R A L N N W A O A W Y F N Y A Ç M V I U Q K
H N V M E J I E P M J J L O D A E U R T I H H K G L O O M
Y U H O U I A R N O R K F P C E X O M Ã I N E S H H I M J
E I Y R T O X J H L L O V C D R C I K O C I V X J A M D F
```

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	S	O	C	O	R	R	O	■	E
2	A	M	O	R	A	■	T	A	M
3	M	E	R	A	■	L	I	R	A
4	A	G	A	T	A	■	M	I	L
5	M	A	G	O	■	S	O	D	A
6	B	■	E	R	R	E	■	A	R
7	A	■	M	I	A	D	A	■	■
8	I	R	■	A	R	A	G	E	M
9	A	R	O	■	A	R	A	X	A

2	9	5	3	7	4	1	6	8
3	8	1	6	5	2	4	9	7
7	6	4	1	9	8	5	3	2
6	7	2	4	1	5	3	8	9
9	4	3	2	8	7	6	5	1
1	5	8	9	3	6	2	7	4
8	1	6	7	4	3	9	2	5
5	3	9	8	2	1	7	4	6
4	2	7	5	6	9	8	1	3

LIVRO



"INFERNO"

Editora Sextante

O autor Dan Brown retoma a mistura de história, arte, códigos e símbolos que o consagrou em "O Código Da Vinci", "Anjos e Demônios" e "O Símbolo Perdido". No coração da Itália, Robert Langdon, o professor de Simbologia de Harvard, é arrastado para um mundo angustiante centrado numa das obras literárias mais duradouras e misteriosas da história: "O Inferno", de Dante Alighieri.
Ele enfrenta um enigma engenhoso que o leva para uma clássica paisagem de arte, passagens secretas e ciência futurística e mergulha numa caçada frenética para encontrar respostas e decidir em quem confiar, antes que o mundo que conhecemos seja destruído.

FILME

"SE BEBER, NÃO CASE! PARTE III"

Comédia dirigida por Todd Phillips

Alan (Zach Galifianakis) está deprimido devido à morte de seu pai. Seus amigos Doug (Justin Bartha), Phil (Bradley Cooper) e Stu (Ed Helms) resolvem interná-lo em uma clínica para doentes mentais. É o início de uma nova viagem do quarteto, que acaba sendo interrompida pelos capangas de Marshall (John Goodman). O malfeitor está atrás de Chow (Ken Jeong), que lhe aplicou um golpe milionário, e acredita que os amigos ainda possuam contato com ele. Para reencontrar Chow, eles precisam ir até Tijuana, no México, e Las Vegas.

GERAIS

Ministro da Previdência apoia campanha da UGT contra informalidade

No dia 7 de junho, na Sede Nacional da União Geral dos Trabalhadores (UGT), central à qual o Sindicato dos Comerciários de São Paulo é filiado, o Ministro da Previdência Garibaldi Alves anunciou seu apoio à Campanha Nacional pelo Trabalho Formal.

Trata-se de uma iniciativa da UGT que teve origem nas ações promovidas pelo Sindicato nos principais centros comerciais da capital paulista.

Apesar de ser o maior gerador de postos de trabalho, o comércio ainda é o setor que mais tem informalidade. Na cidade de São Paulo, quase 100 mil trabalhadores do comércio estão na informalidade.

"A UGT representa a maior parte dos sindicatos da base da pirâmide, como dos comerciários, ação e conservação e dos terceirizados. Muitas dessas entidades têm na informalidade e na precariedade do trabalho questões rotineiras. Começaremos a Campanha por São Paulo, especialmente no comércio. Aliás, já começamos, pois realizamos três Marchas pela Carteira Assinada Já! em centros comerciais da cidade onde as vendas são elevadíssimas mas a informalidade também", disse Ricardo Patah, presidente do Sindicato dos Comerciários de São Paulo e da UGT.

O Ministro Garibaldi apresentou a proposta do Ministério da Previdência que, juntamente com o Ministério do Trabalho, mostra que o fim da informalidade é de interesse de todos: do trabalhador, que tem seus direitos banidos, e do empresário, que pensa que está lucrando. "A ideia é promover uma Campanha que seja fortalecida pelos meios de comunicação, a fim de conscientizar o trabalhador dos benefícios da formalização e também o empregador de que ele não tem a desvantagem que imagina. Os benefícios pagos pela Previdência proporcionam maior tranquilidade no futuro", afirmou o Ministro Garibaldi.

Temas como a criação da Previdência Complementar e do Sindicato dos Aposentados da UGT também fizeram parte dos pontos relevantes citados na ocasião.

VENHA MOSTRAR SUA BELEZA AOS QUATRO CANTOS DO MUNDO

Comerciária, você já pode se inscrever para o Concurso Miss Comerciária 2013, cujo tema é "Volta ao Mundo".

Para participar, você deve trabalhar no comércio, ser associada ao Sindicato, estar registrada há, no mínimo, quatro meses, e ter entre 18 e 25 anos.

As inscrições vão até o dia 2 de agosto e devem ser feitas pelo site www.misscomerciaria.com.br

A vencedora, que ganhará R$ 6.600, será conhecida no evento do dia 25 de outubro, numa festa que remeterá os convidados a uma viagem pelo mundo sem sair de São Paulo.

A segunda e a terceira colocadas ganharão, respectivamente, R$ 3.600 e R$ 2.100. Já a Miss 2.0 (internet) receberá o prêmio de R$ 800.

Participe!